

**参加費無料!!**

令和3年度 岡山県 就職氷河期世代就職支援事業

**参加者  
募集!**

# 就職氷河期世代 正社員就職支援セミナー

就職氷河期に卒業時期が重なり、現在やむを得ず非正規雇用で働く方などを対象に、**正社員としての就職を支援**するセミナー・相談会を開催します!!



## 開催日程

- 令和3年9月1日(水)～  
令和4年1月18日(火)  
[全10回開催予定]

## 対象者

- 岡山県内の企業等へ  
正社員就職をめざす 35歳から50歳の方々
- 失業者等の不安定就労の方
- 就職活動に不安を抱える方 など

## 正社員をめざす支援セミナー(予約制)

正社員をめざす方々を対象に様々な支援セミナーを開催します。  
セミナーの内容、日程、会場は裏面をご覧ください。

※予約は、各セミナー開催日の1週間前に締め切ります。なお、定員に達し次第締め切りとさせていただきます。

## 就職相談(予約制)

**[午前9時から11時まで]**

臨床心理士の他、キャリアカウンセラーによる相談を実施します。  
臨床心理士に就職活動の不安や心の問題について相談ができます。

(予約制:各回それぞれ先着2名 ※津山会場のみそれぞれ1名/午前10時30分から11時30分)

※予約は、各セミナー開催日の1週間前に締め切ります。なお、定員に達し次第締め切りとさせていただきます。

※キャリアカウンセラーによる就職相談は常設のジョブカフェおかやま(岡山・倉敷・津山)でも受け付けています。  
ご利用は各窓口へ事前に予約をお願いします。場所等の詳細はHP(チラシ下部記載)をご確認ください。

**【主催】岡山県**

**【運営】(株)東京リーガルマインド岡山支社**

**申込み・  
問合せ先**

ジョブカフェおかやま (岡山市北区本町6-36 第一セントラルビル1号館7階)

TEL:086-236-1515 FAX:086-236-1517

メール: oe@y-workokayama.jp

URL:https://www.y-workokayama.jp/

※申込みの詳細は裏面をご参照ください。





# 正社員就職支援セミナー 内容 複数申し込みOK!!

- ① **自己理解**～職業興味をチェックし、見つめ直す～
  - これまでのキャリアの棚卸を行い、自分を客観的に振り返り、自分らしい働き方のこだわりを探す。
- ② **応募書類の作成・面接対策** (転職者向け)
  - 意外と知らない正しい応募書類の書き方を習得。
  - 就職経験者向けの履歴書・職務経歴書の作成のポイント。
  - 面接してもらえる自己PR の書き方。
- ③ **メンタルヘルスセミナー**
  - メンタルヘルスの基礎・ストレスの解消法、自己分析。
  - メンタルヘルスの疲労度チェック、予防のための対策。
- ④ **ミドルエイジのビジネスマナー**
  - 基本的な立ち居振る舞い、マナーを習得する。(実践トレーニング付き)
  - コロナ禍での失敗のない電話・電子メール対応。(信頼を築く話の聞き方など)
  - 就職後のビジネスシーンにおけるポイント。
- ⑤ **FP と考えるライフ・マネープラン**
  - 資産能力を磨こう。(お金を稼ぐ・管理する・守る・増やす)
  - 人生100年時代、自分に必要な経費を認識しよう。
  - 公的年金の正しい知識を学ぼう。(働くことで年金は増える)
- ⑥ **イライラのコントロールで仕事を円滑にする**
  - 怒りの分析、理解しコントロールする術を身に付ける。
  - トラブルの防止で職場環境が快適になる。
- ⑦ **働く時のルールを学ぼう**
  - 労働契約について、労働時間の原則を知り長時間労働による健康被害のリスクを避けよう。
  - 積極的な年次有給休暇の取得方法。
  - 求人票の見方。(求人票から企業を読み取る)
- ⑧ **社会保険(雇用保険、健康保険)の上手な活用で働く環境を整えよう**
  - 育児休業や介護休業の概要を知り、仕事と家庭生活の両立を目指す。
  - 就職の促進を図るために必要な職業に関する教育訓練や職業訓練を受ける。(一般教育訓練・特定教育訓練・専門実践教育訓練等)

## 正社員就職支援セミナー日程 [13時から15時まで(2時間)]

月日	会場	テーマ	定員
9/1(水)	岡山市勤労者福祉センター	①自己理解	30名
14(火)	岡山市勤労者福祉センター	②応募書類の作成・面接対策(転職者向け)	30名
10/12(火)	岡山市勤労者福祉センター	③メンタルヘルスセミナー	30名
19(火)	津山圏域雇用労働センター	②応募書類の作成・面接対策(転職者向け)	20名
11/2(火)	倉敷市民会館	④ミドルエイジのビジネスマナー	30名
16(火)	岡山市勤労者福祉センター	⑤FPと考えるライフ・マネープラン	30名
12/7(火)	岡山市勤労者福祉センター	⑥イライラのコントロールで仕事を円滑にする	30名
21(火)	岡山市勤労者福祉センター	④ミドルエイジのビジネスマナー	30名
1/11(火)	岡山市勤労者福祉センター	⑦働く時のルールを学ぼう	30名
18(火)	岡山市勤労者福祉センター	⑧社会保険の上手な活用で働く環境を整えよう	30名

※お申し込みは、電話・メール・ジョブカフェのホームページからお願いします。  
 氏名・年齢・性別・電話番号・メールアドレス・希望の日程のセミナー・希望の相談をお知らせください。  
 ※申込み時の個人情報、本運営の目的のみに利用させていただきます。

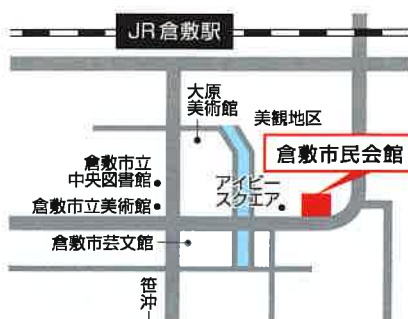
**新型コロナウイルス感染症対策について(お願い)** ●参加時のマスク着用、入り口での手の消毒。(薬剤は当方で用意します。) ●咳・発熱・その他体調不良の症状がある方は参加を見合わせてください。

### < 会場アクセス >

**岡山市勤労者福祉センター**  
(岡山市北区春日町5-6)



**倉敷市民会館**  
(倉敷市本町17-1)



**津山圏域雇用労働センター**  
(津山市山下92-1)

